



nature aventures

© Atelier Mamco

Passeur d'émotions

NUIT SUISSE DE LA RANDONNÉE www.nuitrando.ch
DU CÔTÉ DU NIREMONT **SAMEDI 13 JUILLET 2019**

À la tombée de la nuit, cheminer à la découverte d'une magnifique tourbière d'altitude, rejoindre un petit sommet des Préalpes fribourgeoises et se laisser envoûter par la lumière du soleil couchant et l'ambiance de la nuit...

INFOS

AU PROGRAMME Randonnée, découverte de quelques plantes et animaux spécifiques d'un haut-marais, lever de la lune et coucher du soleil au sommet du Niremont (par temps clair) et retour dans la nuit

HORAIRE 19h-23h

LIEU Au-dessus de Semsales dans le canton de Fribourg, entre La Goille au Cerf et le Niremont

PARTICIPANTS Famille avec enfants dès 6 ans - Maximum 12 personnes - Randonnée facile, 5km, 160m dénivelé positif

PRIX CHF 5.-/enfant et 10.-/adulte - Avec le soutien de La Poste Suisse

À PRENDRE A lieu par tous les temps - Collations et boisson, bonnes chaussures de marche, habits adaptés à la randonnée et à la météo

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Par SMS ou e-mail, avec le nombre d'enfants et d'adultes et vos coordonnées complètes - Jusqu'au vendredi 12 juillet 2019

Horaire et lieu exact de rendez-vous, liste complète de matériel et derniers détails communiqués avec la confirmation d'inscription

Nature Aventures, Stéphane Currat, accompagnateur en montagne
079 605 51 70, contact@natureaventures.ch, www.natureaventures.ch

